



注目

## マタドールBBQ2023

5月のマタドール大イベントは…BBQ！今年も庄内緑地公園で実施しました。総勢35名の大所帯でとても楽しいBBQです。月日が経つ毎にランニングクラブの盛り上がりが大きくなっている様に感じます。4月に富士五湖企画が終わり、次のマラソン企画へと動き始めました。進捗がありましたら、皆さんにもお伝えいたします。秋のマラソン大会に向けてトレーニング頑張りましょう！



案内

## 6月温泉イベント ゆり園&ソフトクリームラン

名古屋伏見にてランニングイベント開催中！

梅雨にもなり、雨が続きます🌧️今月は伏見と稲沢のイベントでお花見ランを行います！伏見は**ゆり**。稲沢は**紫陽花**です。中々花を見る機会は少ないと思います。伏見イベントではソフトクリーム屋さんにも寄ります。スイーツランにもなっていますので、スイーツ目当てにもいかがでしょうか。お風呂の特典もついてきますよ🍷

ゆり園

×

ソフトクリーム

お風呂特典付き🍷



JAM family NAGOYA

千種公園ゆり園



過去のイベント

- ・歴史探検
- ・お団子ラン
- ・かき氷ラン etc...



案内

## 4月から入りました！里本Tr紹介！

4月から新しいトレーナーが入りました！マタドールでは唯一の管理栄養士・里本Trです。実は最近マタドールのInstagramに変化があったのにお気づきでしょうか？里本Trが編集しております！ぜひご覧ください。



マタドールインスタ



里本Tr