



**MATADORS
STYLE RUNNERS**

月刊

マタドールくん

2023年7月号

No.25

イベント 報告

【ゆり園&ソフトクリームラン】開催しました！

6月の伏見イベントは【ゆり園&ソフトクリームラン】でした！
1万本のユリの花をバックに写真撮影
ユリの花は満開で丁度見頃という良いタイミングでしたね
ソフトクリームはJAM familyNAGOYAさんへお邪魔しました
沢山の美味しいスイーツを楽しみました😊
中でもモンスターはとて大きく贅沢気分(^^♪
帰りのJOGはお腹が笑
それもいい思い出です😊



イベント 案内

かき氷ラン2023開催！今年は初の2部構成！

今年も夏がやってきました！夏と言えば…そう！
かき氷 と言う事で今年もかき氷ラン開催です
今年初の【2部構成】
1部はかき氷専門店あんどりゅ。
2部は SORE～空～へ行きます！
両部お通しチケットもありますので
是非お友達も誘ってご参加ください！

かき氷ラン2023

初の2部構成！

1部 あんどりゅ。

2部 SORE～空～



セルフケア 教室報告

「アイシング」をテーマに開催しました！

6月のセルフケア教室はアイシング！
実際にプロの現場でも行われているアイシングを体験頂きました
氷を袋に入れ空気を抜く、患部に充てアイスラップで巻く。
ここまでやる方は中々いないと思います。
全てDAISOのアイテムです！
これだけ簡単に出来るので障害予防の為にもしっかりと行っていきましょう！

