月刊
# マタドールくん
2023年11月号
No.29

## モンブラン　モンブランラン♪　贅沢「栗りん」

10月のランニングイベントは
モンブランラン(^^♪
和栗モンブラン専門店「栗りん」様へ
超人気店です‼長時間待ちは当たり前
テイクアウトにも長蛇の列が…
これが本当に美味しかったです
今まで食べたことのない美味しさ
お店の雰囲気に加え目の前で
モンブランを仕上げるパフォーマンス
是非一度行ってみてください！

## 金華山LSD

10月のトレイルは雨の影響で中止に…
11月は金華山20㎞LSDを行います！
金華山と言えば以前50㎞走で走りました
練習後には湯どころみのりで休みましょう
温泉、サウナ、岩盤浴などがあり
とてもリラックスできますよ(^^♪

11月26日(日)開催！詳細はHPへ！

## MGC パリ五輪へ

10月15日にパリ五輪マラソン日本代表が決まる
戦いが繰り広げられました
この戦いでパリ五輪内定させたのは　小山直城選手
赤崎暁選手、鈴木優花選手、一山麻緒選手
その他競技でも日本代表内定のニュースがあるかと
思います。注目です‼